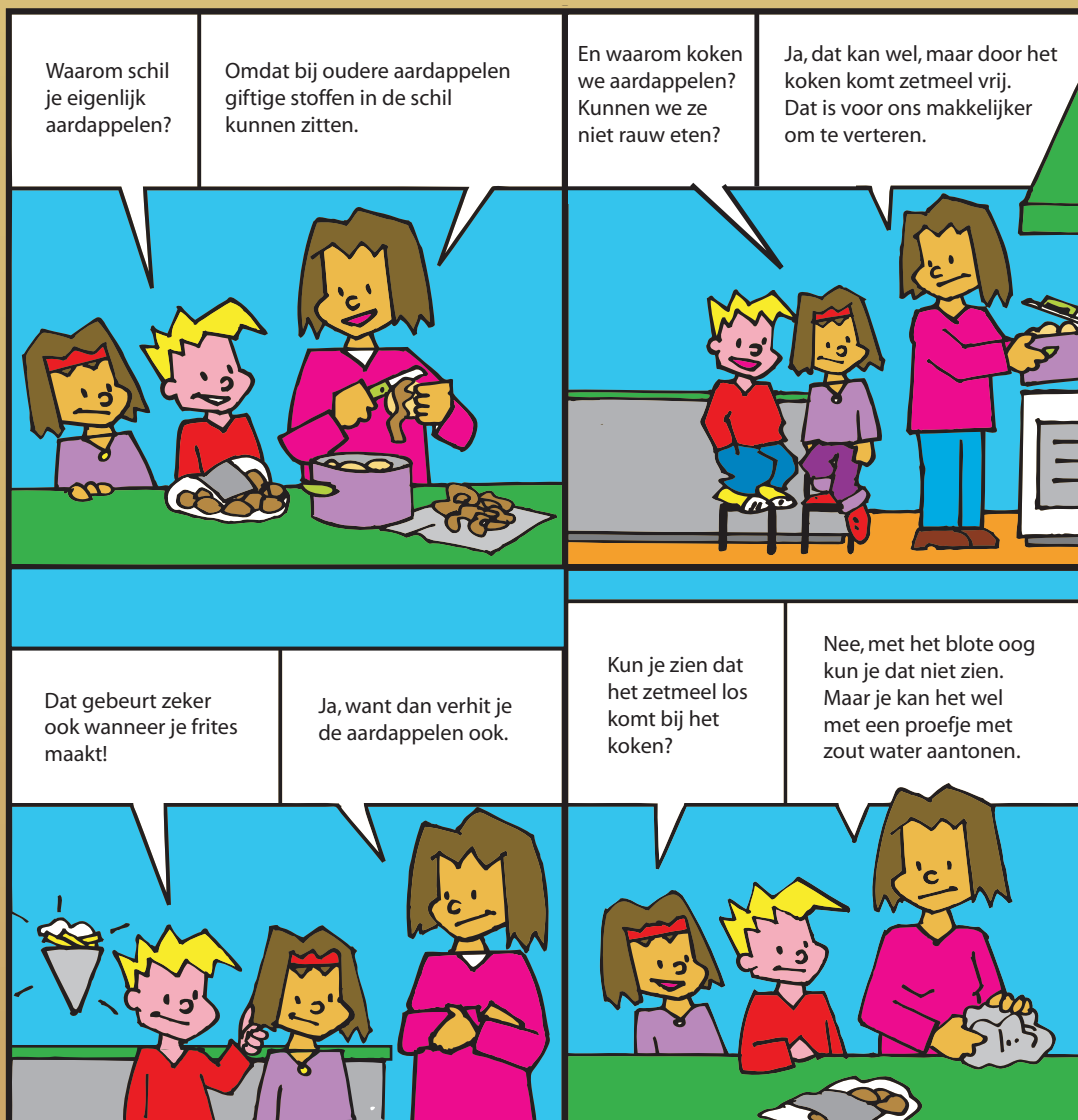


Sanne en Chris eten aardappels



PROEFJE AARDAPPELEN IN WATER

Wat heb je nodig?

- volwassene
- geschilde, gekookte aardappel
- geschilde, ongekookte aardappel
- aardappelschilmesje
- 4 schaalpjes
- glas
- water
- theelepels
- zout



Wat moet je doen

- 1 Vraag de volwassene om vier gelijke aardappelplakjes van 0,5 cm te snijden. Twee uit de gekookte aardappel en twee uit de ongekookte aardappel.
- 2 Nummer de schaalpjes en doe in alle vier de schaalpjes een glas water.
- 3 Doe in schaalpje 1 en 3 twee theelepels zout. Roer goed totdat alle zout is opgelost.
- 4 Leg nu in schaalpje 1 en 2 een plakje gekookte aardappel.
- 5 Leg nu in schaalpje 3 en 4 een plakje ongekookte aardappel.
- 6 Laat het 40 minuten staan.
- 7 Haal de plakjes eruit en vergelijk ze met elkaar. En, wat zie je?

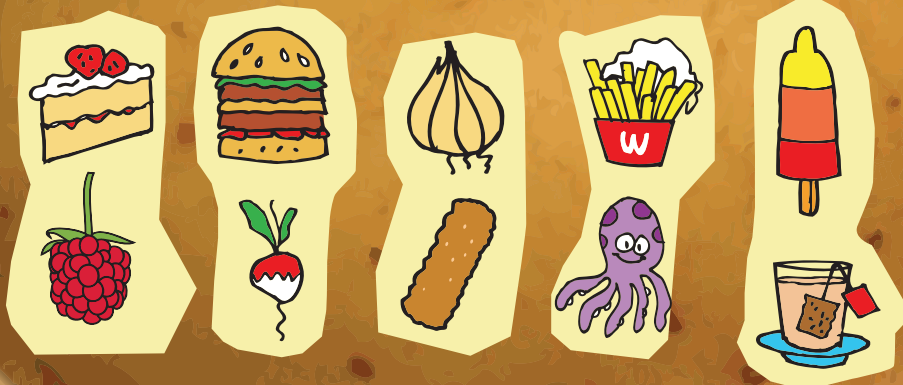
Wil je weten wat er gebeurt? En wil je meer proefjes doen met aardappelen? Kijk dan op www.expeditionchemistry.nl onder Proefjes.

vraagje

Wanneer je veel chips eet, krijg je ontzettende dorst. Waarom?

PUZZEL

Hieronder zie je vijf keer twee levensmiddelen. Kies van ieder stel de meest gezonde. Zet de beginletters van die vijf in de goede volgorde en vind een groep gezonde levensmiddelen.



Stuur je oplossing met je naam, adres en leeftijd naar expeditionchemistry@C3.nl en maak kans op een verrassing.

Weetje

Voordat er koelkasten waren, werd veel eten bewaard in zout of suiker. Zout of suiker onttrekt al het water aan bacteriën in het eten. De bacteriën gaan dood. Ons eten kan dan langer bewaard worden. Je potje jam hoeft dus niet in de koelkast!

colofon



Ontwikkeling
Kitty Jansen-Ligthelm
Begeleiding
Florien de Brouwer, Stichting C3
Vormgeving
Marc de Boer, Ori Ginale

Antwoord op de vraag: Bij het eten van aardappels wordt er water onttrokken aan je mond. Hierdoor voelt je mond erg droog.